

## Für Ihre Gesundheit ...

Weitreichende Erfahrung, permanente Weiterbildung und unsere motivierten Mitarbeiter bilden die Basis für Ihr individuelles und wirkungsvolles Therapiekonzept.

Die zentrale Lage, der Blick ins Grüne, großzügige Parkplätze und die angenehme Atmosphäre unserer Praxis sind auf Ihr Wohlbefinden ausgerichtet.

Und wenn Sie sich einmal etwas Besonderes gönnen möchten, dann empfehlen wir Ihnen unsere Wellness-Angebote. Von geschulten Therapeuten, in entspannter Atmosphäre.

**Bei uns sind Sie in „besten Händen“.  
Versprochen!**

## Reiki

**... ist eine altjapanische Entspannungs- und Heilmethode, die übersetzt „universelle Lebensenergie“ bedeutet. Diese wird über die Hände auf den Körper übertragen.**

Das körperliche Wohlbefinden wird gefördert, energetische Blockaden aufgelöst, das emotionale und seelische Gleichgewicht wieder hergestellt.

Anwendungsgebiete:  
Unruhe, Reizbarkeit, Schlafstörungen, Schmerz- und Erschöpfungszustände, Stress, Überlastung u.v.m.

**Gerne beraten wir Sie ausführlich ...**



*Wir freuen uns auf Sie...*

*Bettina & Leonid Mersmann  
mit Team*

Wenn Sie Fragen haben  
zu unseren Leistungen  
aus den Bereichen

- Physiotherapie
- Prävention
- Wellness

rufen Sie uns direkt an ...



Bettina und Leonid Mersmann  
mit Team

**Physiotherapie Mersmann GmbH**

Staatl. anerkannte Physiotherapeuten

Borghorster Str. 10 · 48341 Altenberge · Telefon: 0 25 05 / 444  
www.praxismersmann.de · info@praxismersmann.de

# Bewegung in Balance. Für Ihre Gesundheit.



Bettina und Leonid Mersmann  
mit Team

Borghorster Str. 10 · Altenberge · T: 0 25 05 / 444 · www.praxismersmann.de

# Physiotherapie

**Physiotherapie ist eine effektive und wirksame medizinische Therapie, die Ihnen bei vielen gesundheitlichen und körperlichen Problemen hilft.**

Im Team bieten wir Anwendungen für Kinder und Erwachsene nach Diagnose des Arztes:

- Neurophysiologische Behandlungen nach Bobath, PNF
- Manuelle Therapie
- Brügger Therapie
- Medizinisches Gerätetraining
- Lymphdrainage
- Osteopathische Techniken
- Craniosacrale Therapie
- Massagen / Heißluft / Fango

Gerne besuchen wir Sie auch in Ihrer häuslichen Umgebung.

# Prävention

**Werden Sie gesund und aktiv und bleiben Sie es auch! Verbessern Sie ihre Gesundheit, Ihre Fitness und Ihr Wohlbefinden. Finden Sie Ihre Balance!**

Unsere Präventionsanwendungen sind qualitätsgeprüft, werden von vielen Krankenkassen finanziell unterstützt und machen Sie fit für den Alltag:

- Wirbelsäulengymnastik
- Kombikurse Fitness-/Gerätetraining
- Aktiv und Fit 60 Plus
- Fascientraining
- Trilochi
- Yoga

Termine und Preise erhalten Sie gerne auf Anfrage. Rufen Sie uns direkt an!

# Wellness



**Der kleine Urlaub vom Alltag. Für die Frau. Den Mann. Die Sinne.**

Unsere therapeutischen Wellness-Anwendungen kombinieren Wohlfühlelemente mit gezielten, gesundheitsfördernden Maßnahmen:

- Fußreflexzonen-Harmonisierung
- Hot-Stone-Massage
- Kopf-bis-Fuß Ausgleich
- Kräuterstempel-Massage
- Genußvolle Wirbelsäulenpflege (Breuß-Massage)
- Ganzkörper-Harmonisierung nach Garshan
- Aromaöl-Ganzkörpermassage
- Reiki-Tiefenentspannung

Müde Beine, Verspannungen oder Sportverletzungen? Rücken-, Nacken-, Gelenk- oder Muskelschmerzen? Gerne helfen wir Ihnen auch mit rein medizinischen Massagen – für mehr Gesundheit und Wohlbefinden!



## AUCH ZUM VERSCHENKEN

Ob Anwendungen zur Gesundheitsprävention oder entspannende Wellness – wir haben für Ihre Liebsten die passenden Gutscheine!

**Telefon 0 25 05 / 444**