

Geniessen Sie einen kleinen Urlaub vom Alltag

Unsere therapeutischen Wellness-Angebote kombinieren Wohlfühlelemente mit gezielten, gesundheitsfördernden Maßnahmen.

Lassen Sie Ihren Körper verwöhnen, die Seele baumeln.

Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und genießen Sie einen entspannenden Kurzurlaub in angenehmer Atmosphäre, in aller Ruhe.

**Bei uns sind Sie in den „besten Händen“.
Versprochen!**



Wir freuen uns auf Sie...

*Bettina Mersmann
& Team*

• **Physiotherapie**

Kompetenz, Erfahrung und Zuwendung sind unsere Stärken. Permanente berufliche Weiterbildung ist für uns eine Selbstverständlichkeit. So können wir individuell ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Therapie-konzept anbieten.

• **Prävention**

Werden Sie gesund und aktiv und bleiben Sie es auch! Verbessern Sie Ihre Gesundheit, Ihre Fitness und Ihr Wohlbefinden. Finden Sie Ihre Balance!

• **Wellness**

Der kleine Urlaub vom Alltag. Für die Frau. Den Mann. Die Sinne. Von geschulten Therapeuten in entspannter Atmosphäre.



AUCH ZUM VERSCHENKEN

Sie möchten Momente der Ruhe und Entspannung verschenken oder haben Fragen zu unseren Angeboten und Kursen? Rufen Sie uns direkt an ...

Wellness

Für die Frau. Den Mann. Die Sinne.



Bettina und Leonid Mersmann
mit Team

Physiotherapie Mersmann GmbH

Staatl. anerkannte Physiotherapeuten

Borghorster Str. 10 · 48341 Altenberge · Telefon: 0 25 05 / 444
www.praxismersmann.de · info@praxismersmann.de



Bettina und Leonid Mersmann
mit Team

Borghorster Str. 10 · Altenberge · T: 0 25 05 / 444 · www.praxismersmann.de

Entspannen & wohlfühlen...

Hot-Stone-Massage

Die faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und wohltuenden heißen Steinen. Die Anwendung entlastet den Körper von Stress, Schmerzen, Müdigkeit und wirkt ausgleichend auf die Körperenergien.

40 - 60 Minuten plus Nachruhe 41 - 62 Euro

Kopf-bis-Fuß-Ausgleich

Genießen Sie entspannende Anwendungen von Kopf bis Fuß. Fußsprudelbad, Fußreflexzonenmassage, oszillierende Massageliege, manuelle Nackenmassage und Stillpoint-Lagerung wirken auf den gesamten Körper.

75 Minuten plus Nachruhe 57 Euro

Kräuterstempel-Massage

Warme Kräuterstempel, gefüllt mit duftenden Kräutern, entfalten ihre Wirkung durch verschiedene Massagebewegungen entlang der Meridiane und Energiebahnen. Diese Ganzkörpermassage wirkt stoffwechselanregend, entschlackend, hautpflegend und entspannend.

40 Minuten plus Nachruhe 52 Euro

Genußvolle Wirbelsäulen-Pflege

Mit dieser wohltuenden, sanften Breuß-Rückenmassage werden gestaute Energien durch Streck- und Streichbewegungen entlang der Wirbelsäule wieder zum Fließen gebracht.

30 Minuten plus Nachruhe 28 Euro

Ganzkörper-Harmonisierung

Diese Garshanmassage mit Rohseidenhandschuhen zur Tiefenentspannung wirkt stoffwechselanregend und vitalisierend. Sie fühlen sich frisch, belebt und kraftvoll.

40 Minuten plus Nachruhe 42 Euro

Aromaöl-Ganzkörpermassage

Die Kombination aus ätherischen Ölen und sanften, gleitenden Massagestrichen steigert das Wohlbefinden und wirkt auf Körper, Geist und Seele.

Entfliehen Sie dem Alltag und pflegen Sie gleichzeitig optimal Ihre Haut.

45 Minuten plus Nachruhe 47 Euro

